



➔ Kans zien en benutten: Neurodiversiteit lastig en leuk



Samen verbeteren we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden



→ Agenda

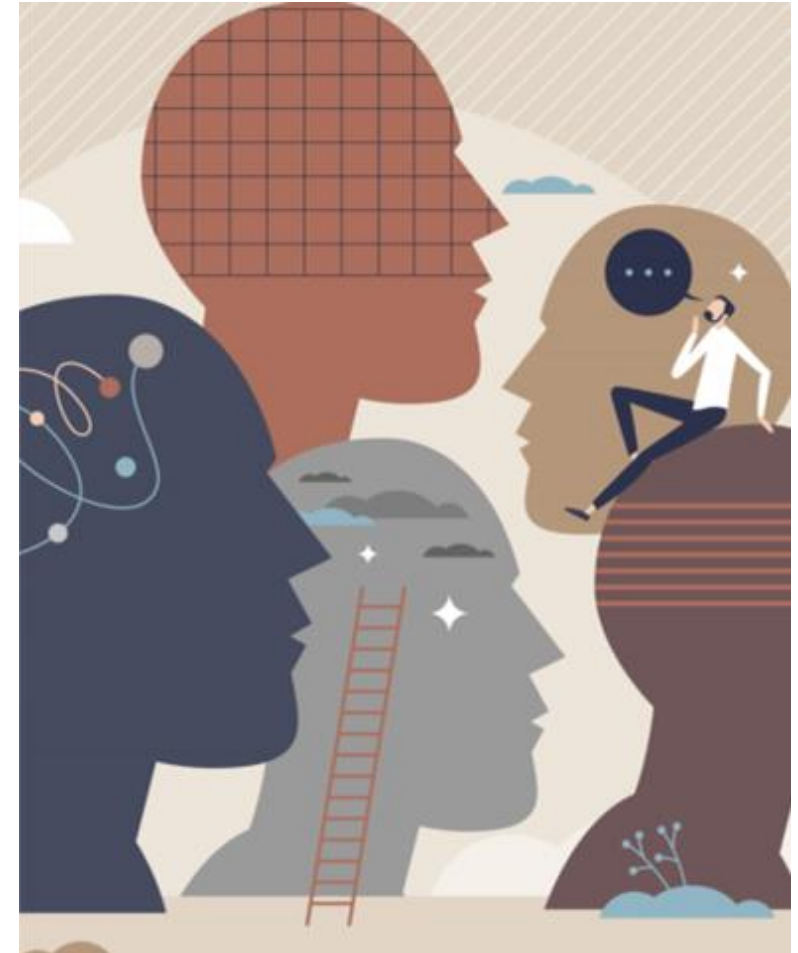
- Welkom
- Inleiding neurodiversiteit en comorbiditeiten
- Persoonlijke ervaringen (over HSP, ASS, ADHD)
- Verschuiving van medisch naar neurodiversiteits model
- Overprikkeling door Saskia
- Oefening stress-reductie Joyce
- Werk en neurodiversiteit
- Verdieping & Vragen

➔ Definitie neurodiversiteit

Neurodiversiteit is de term die wordt gebruikt om de verschillen tussen de breinen van mensen aan te duiden.

Er is een grote groep (80-85%) neuro-typische breinen (gangbaar brein)

Neurodivergent brein: ASS spectrum, AD(H)D, dyslexie, dyscalculie, dyspraxie, hoogbegaafdheid en hoog gevoeligheid zijn een breinvariant (15-20%).



➔ Comorbiditeiten e.a.

Neurodivergentie gaat vaak samen met bijkomende psychische klachten zoals depressie, angst, dwang en burn-out

Zogenaamd laag- en hoog functionerend

Groot verschil in moeite met dagelijkse dingen zoals: plannen, structuur, doen van boodschappen, huishouden, persoonlijke verzorging.





➔ Persoonlijke ervaringen...

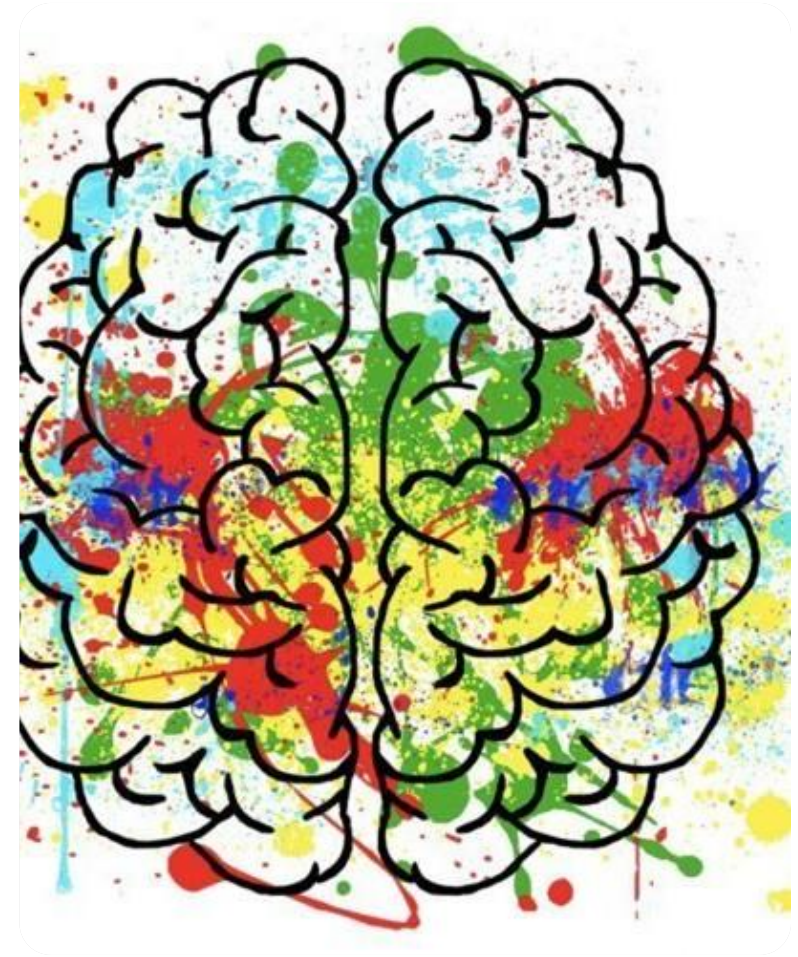


➔ Neurodiversiteitsmodel

Het idee dat mensen de wereld om hen heen op veel **verschillende manieren ervaren en ermee omgaan** en dat 'er niet één juiste manier is om te denken, leren en handelen, en dat verschillen niet als tekort worden gezien'

(Baumer & Frueh, 2021)

- Verschuiving gaande:
 - medisch model
 - neurodiversiteitsmodel



➔ Wat staat er in de weg van het omarmen?

- Stigma
- Onvoldoende kennis
- -----
- Schaamte
- Een lange periode van aanpassen



➔ Jezelf niet mogen zijn.....

- Kost heel veel energie!
- Betekent aanpassen
- Camoufleren
- Maskeren
- Censureren
- Is soms eenzaam
- Zelfstigma



→ Stress en overprikkeling

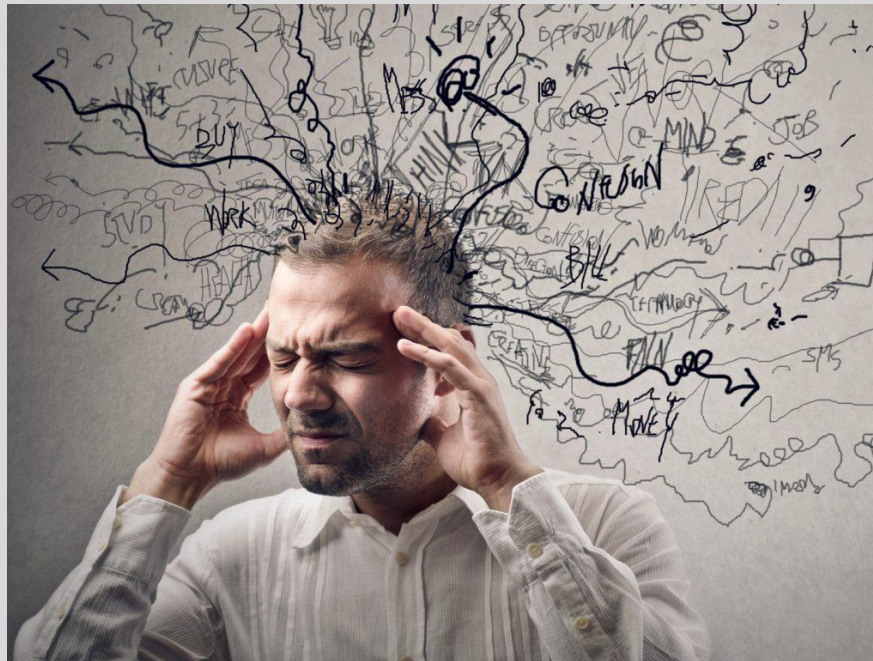
Stress signalen herkennen: lichamelijk signalen, psychische signalen, gedachtes, gedrag

Oorzaken van stress herkennen:

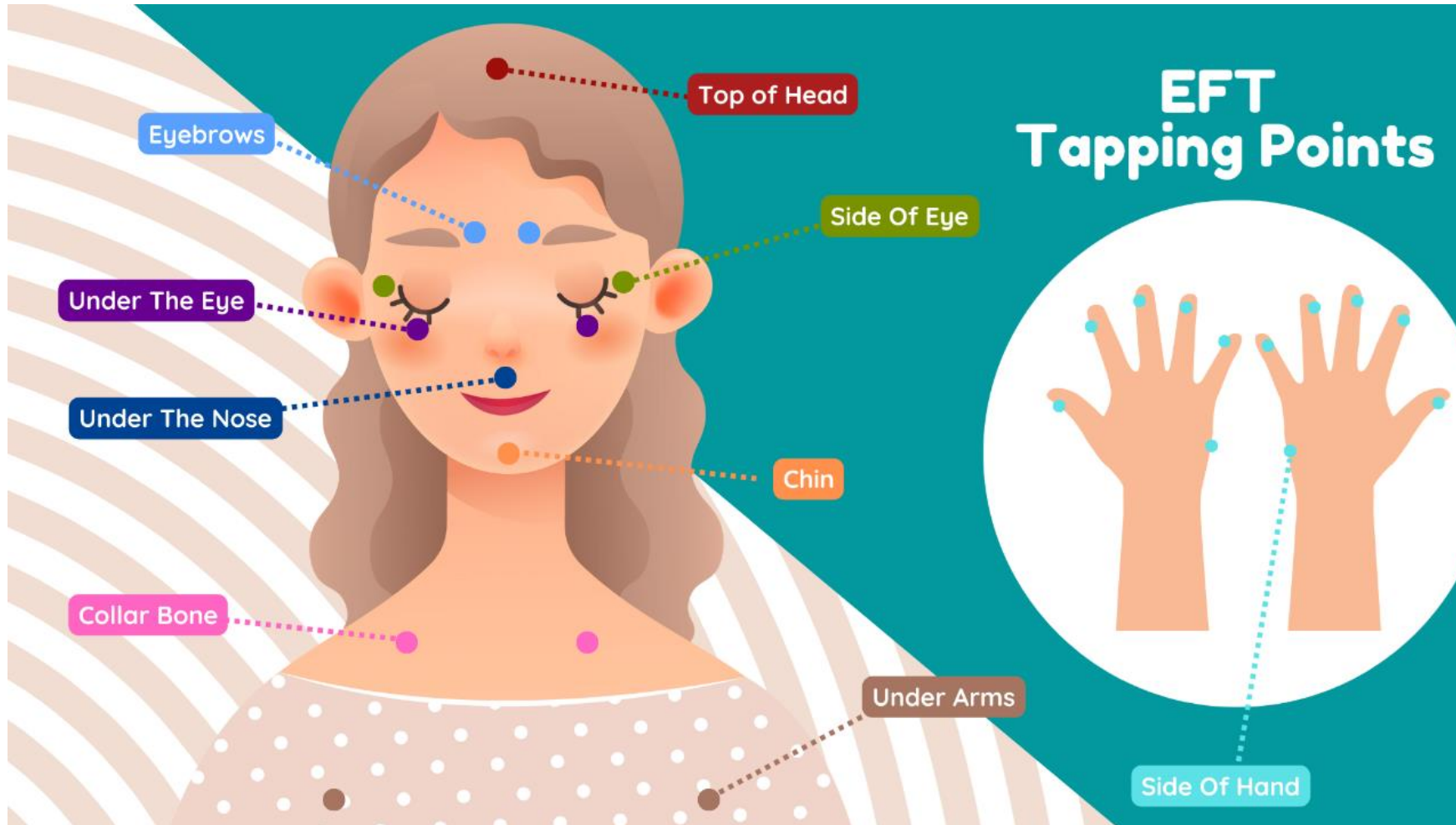
- Wat komt door een andere manier van informatie verwerken?
- Wat komt door een gebrek aan overzicht?
- Wat komt door de interactie met collega's?
- Wat komt door een grote prikkelgevoeligheid?
- Wat komt door moeite met plannen en organiseren?

→ Hoe overprikkeling voelt

<https://www.youtube.com/watch?v=K2P4Ed6G3gw>



➔ Ontprikkelen een korte oefening



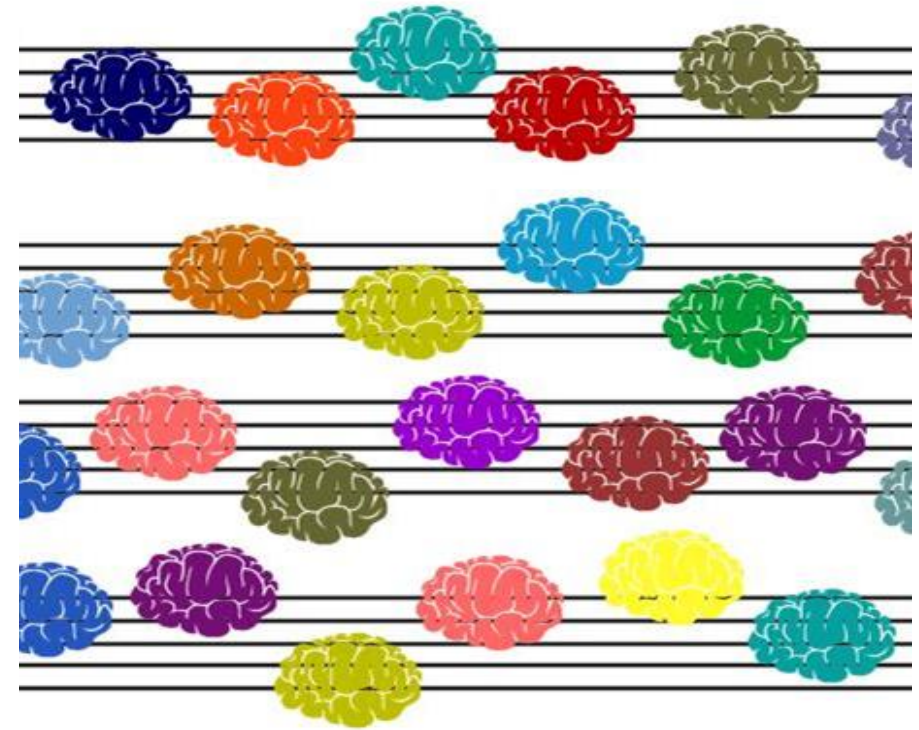
➔ Neurodiversiteit op het werk - voordelen



➔ Neurodiversiteit op het werk - voordelen

- 30% beter teamwork
- Talenten worden benut
- Productiviteit neemt toe
- Minder verloop van medewerkers
- Meer innovatie
- Meer creatieve oplossingen

Neuroharmony





ASS en werk

www.youtube.com/watch?v=



➔ Wat heb je als professional nodig om neurodiversiteit te omarmen?

Openheid, minder oordelen

Oprechte nieuwsgierigheid

Positieve bekrachtiging

Ieder mens is uniek

Vraag wat iemand nodig heeft

Neem zaken niet persoonlijk!

(voorbeelden: te laat komen, niet aankijken, kritische houding)

Verdiep je in de neurodivergente denkstijl

Wat zijn de randvoorwaarden om goed te functioneren?

(omgeving is cruciaal!!)



 www.samenvoordeklant.nl

 info@samenvoordeklant.nl

 De Programmaraad

 divosa

 VNG

 UWV

 Cedris

Samen verbeteren we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden